

# GESTES QUI SAUVENT

ARRETE DU 7 SEPTEMBRE 2022

### MODALITÉS

- Formation en présentiel
- En intra dans nos locaux ou sur site ou en inter dans les locaux de notre partenaire la Croix Blanche
- Effectifs : Minimum : 5 / Maximum : 15
- Durée : 0.5 jour (3 heures)

### PUBLIC CONCERNÉ

Tout public.

Les personnes qui présentent un handicap peuvent suivre cette sensibilisation et se voir attribuer l'attestation « gestes qui sauvent ».

La durée de la formation, le nombre de participants ainsi que les exercices pratiques aux capacités du/des participant(s) seront adaptés.

### PRÉREQUIS

Aucun prérequis.

### MÉTHODE ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

La méthode pédagogique sera active et participative.

Elle alternera :

Action de découverte.

Action de démonstration.

Action d'apprentissage.

Action d'évaluation.

Les formateurs référencés sont titulaires de l'unité d'enseignement de formateur de premiers secours.

Un support de formation et/ou un livret sera remis en fin de formation.

### VALIDATION

Attestation de formation conformément au modèle établi par le Ministre chargé de la Sécurité Civile.

Certificat de réalisation.

### TARIFS

- En inter : 70€ HT
- En intra : 450 € HT pour un groupe de 15 personnes

### DÉLAI D'ACCÈS

La demande d'inscription doit se faire maximum 15 jours avant la formation.

### ACCESSIBILITÉ

Le centre est accessible aux personnes en situation de handicap. Chaque situation étant unique, nous vous recommandons de nous consulter avant la formation pour tout aménagement particulier.

### OBJECTIFS

À l'issue de la sensibilisation, le participant doit être capable d'exécuter les gestes de premiers secours destinés à :

- Se protéger, protéger la victime et les témoins
- Alerter les secours d'urgence adaptés
- Empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours

### MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

Le suivi des participants pendant cette sensibilisation est réalisé par le formateur. La présence et la participation active (réalisation de tous les gestes demandés) de chacun constituent les seuls critères de validation.

### CONTENU

#### Informations générales

- Accueil et présentation
- La protection
- L'alerte

#### La victime qui parle et se plaint

- Réaliser la conduite à tenir face à un saignement abondant
- Mettre la victime en position d'attente (plaies graves)

#### La victime qui a perdu connaissance et respire

#### La victime qui a perdu connaissance et ne respire pas

#### Conclusion