

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

MODALITÉS

- Formation en présentiel
- En intra dans nos locaux ou dans vos locaux
- Effectifs : Minimum : 8 / Maximum : 10
- Durée : 2 jours (14 heures)

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public.

PRÉREQUIS

Aucun prérequis.

MÉTHODE ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Analyse de situations de personnes traversant un trouble psychique.

Vidéos et études de cas.

Jeux pédagogiques.

Mises en situation.

Formation dispensée par un formateur accrédité par PSSM France.

Un support de formation et/ou un livret sera remis en fin de formation.

VALIDATION

Certificat de réalisation.

TARIFS

- En Intra : 2 600 € HT pour un groupe de 10 personnes

DÉLAI D'ACCÈS

La demande d'inscription doit se faire maximum 15 jours avant la formation.

ACCESSIBILITÉ

Le centre est accessible aux personnes en situation de handicap. Chaque situation étant unique, nous vous recommandons de nous consulter avant la formation pour tout aménagement particulier.

OBJECTIFS

- Identifier les signes et symptômes des principaux troubles psychiques – dépression, troubles anxieux, troubles psychotiques les plus fréquents
- Approcher, encourager à consulter, réconforter, écouter sans jugement et renseigner les personnes traversant un trouble psychique

MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

Evaluation de l'apprentissage au cours des 2 jours à partir d'un quiz de fin de session.

En jour 2 matin, réveil pédagogique avec un exercice de reformulation synthèse et même exercice en fin de jour 2.

Bilan suivi avec les participants 3 mois après pour évaluer l'évolution des représentations des troubles psychiques et les capacités d'agir en tant que secouriste en santé mentale.

CONTENU

Session 1.1 – Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Interventions efficaces

Session 1.2 – Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Premiers secours en Santé Mentale
 - Cadre des premiers secours en santé mentale
 - Le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression
 - Signes et symptômes
 - Interventions

Session 2.1 – Le plan d'action pour la dépression

- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation - Assister

Session 2.2 – Les troubles anxieux

- Présentation des troubles anxieux
 - Signes et symptômes
 - Interventions

Session 3.1 – Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de panique et chocs post-traumatique
 - Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
 - Crise d'attaque de panique : Présentation – Assister
 - Crise après un événement traumatique : Présentation – Assister

Session 3.2 – Les troubles psychotiques

- PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- Présentation des troubles psychotiques
 - Signes et symptômes
 - Interventions

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

CONTENU (suite)

Session 4.1 – Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation – Assister
- Premiers secours pour les troubles psychotiques (suite)

Session 4.2 – L'utilisation des substances et le plan d'action

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
 - Signes, symptômes
 - Interventions
- Action 1 pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances (suite)