RH Formation

Programme de formation

PREMIERS SECOURS CITOYEN
PSC FORMATION INITIALE
ARRETE DU 15 JUIN 2024 MODIFIE

MODALITÉS

- Formation en présentiel
- En inter dans les locaux de nos partenaires ou en intra
- Effectifs : Minimum : 4 / Maximum : 10
- Durée : 1 jour (7 heures)

PUBLIC CONCERNÉ

Les personnels désignés pour porter secours en cas d'accident.

PRÉREQUIS

Aucun prérequis.

MÉTHODE ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Alternance de rythme :

Action de découverte, de démonstration, d'apprentissage et d'évaluation.

Les formateurs référencés sont titulaires de l'unité d'enseignement de formateur de premiers secours citoyen ou formateur sauveteur secouriste du travail à jour de formation continue.

Un support de formation et/ou un livret sera remis en fin de formation.

VALIDATION

Certificat PSC.
Certificat de réalisation.

TARIFS

- En Inter : 90 € HT par personne
- En intra : 750 € HT pour un groupe de 10 personnes

DÉLAI D'ACCÈS

La demande d'inscription doit se faire maximum 15 jours avant la formation.

ACCESSIBILITÉ

Le centre est accessible aux personnes en situation de handicap. Chaque situation étant unique, nous vous recommandons de nous consulter avant la formation pour tout aménagement particulier.

OBJECTIFS

À l'issue de la formation, le participant doit être capable d'exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours :

- Pour assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants
- Pour assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté
- Pour réaliser immédiatement les premiers gestes de secours

MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

Avoir suivi l'ensemble de la formation.
Avoir participé à toutes les séquences d'apprentissage.
Avoir réalisé au moins une fois un cas concret en tant que sauveteur.

CONTENU

Protéger

- L'alerte aux populations
- Reconnaître, sans s'exposer lui-même, les dangers persistants éventuels qui menacent la victime de l'accident et/ou son environnement
- Supprimer ou isoler le danger ou soustraire la victime de la zone dangereuse sans s'exposer lui-même

Examiner la victime

- Examiner la/les victime(s) dans l'objectif de la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir

Alerter

- De faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- Être capable de passer un message précis et concis auprès des secours civils

Secourir

- La victime présente une obstruction des voies aériennes
- La victime présente une hémorragie externe
- La victime a perdu connaissance
- La victime ne respire pas
- La victime se plaint d'un malaise
- La victime présente une plaie
- La victime présente une brûlure
- La victime se plaint d'un traumatisme

MAJ : 29/09/2026