

PREMIERS SECOURS CITOYEN

PSC FORMATION CONTINUE

MODALITÉS

- Formation en présentiel
- En inter dans les locaux de nos partenaires ou en intra
- Effectifs : Minimum : 4 / Maximum : 10
- Durée : 0.5 jour (3 heures)

PUBLIC CONCERNÉ

Les personnels désignés pour porter secours en cas d'accident.

PRÉREQUIS

Être titulaire du PSC.

MÉTHODE ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Alternance de rythme :

Action de découverte, de démonstration, d'apprentissage et d'évaluation.

Les formateurs référencés sont titulaires de l'unité d'enseignement de formateur de premiers secours citoyen ou formateur sauveteur secouriste du travail à jour de formation continue.

Un support de formation et/ou un livret sera remis en fin de formation.

VALIDATION

Certificat de réalisation.

TARIFS

- En Inter : 70 € HT par personne
- En intra : 550 € HT pour un groupe de 10 personnes

DÉLAI D'ACCÈS

La demande d'inscription doit se faire maximum 15 jours avant la formation.

ACCESSIBILITÉ

Le centre est accessible aux personnes en situation de handicap. Chaque situation étant unique, nous vous recommandons de nous consulter avant la formation pour tout aménagement particulier.

OBJECTIFS

Réviser les gestes et les savoir-faire acquis lors de la formation initiale :

- Protéger la victime et les témoins
- Alerter les secours d'urgence adaptés
- Empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours

MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

Avoir suivi l'ensemble de la formation.

Avoir participé à toutes les séquences d'apprentissage.

Avoir réalisé au moins une fois un cas concret en tant que sauveteur

Les critères d'évaluation sont transcrits dans une grille de certification des compétences PSC.

CONTENU

Protéger

- Réactualiser les conduites à tenir face aux dangers persistants éventuels
- Réactiver les principes permettant de supprimer ou d'isoler un danger sans s'exposer soi-même
- Actualiser les connaissances relatives à l'alerte et à la protection des populations

Examiner la victime

- Réactualiser l'examen de la victime afin d'identifier les signes nécessitant la mise en œuvre d'une action de secours
- Adapter la conduite à tenir à l'état de la victime

Alerter

- Réactualiser les modalités d'alerte des services de secours
- Être capable de transmettre un message précis et concis et d'appliquer les consignes des secours

Secourir

- La victime présente une obstruction des voies aériennes
- La victime présente une hémorragie externe
- La victime a perdu connaissance
- La victime ne respire pas
- La victime se plaint d'un malaise
- La victime présente une plaie
- La victime présente une brûlure
- La victime se plaint d'un traumatisme